

## BIBLIOGRAFÍA

1. Cock, I.E. and Van Vuuren, S.F. (2020) 'The traditional use of Southern African medicinal plants in the treatment of viral respiratory diseases: A review of the Ethnobotany and Scientific Evaluations', Journal of Ethnopharmacology, 262, p. 113194. doi:10.1016/j.jep.2020.113194.

**El eucalipto se ha utilizado para tratar resfriados y el limón para resfriados y virus influenza.**

2. Afzal, S. et al. (2021) 'Use of medicinal plants for respiratory diseases in Bahawalpur, Pakistan', BioMed Research International, 2021, pp. 1–10. doi:10.1155/2021/5578914.

**El tomillo se utiliza para bronquitis y tos.**

3. Harnett, J. et al. (2020) 'The effects of Sambucus nigra berry on acute respiratory viral infections: A Rapid Review of Clinical Studies', Advances in Integrative Medicine, 7(4), pp. 240–246. doi:10.1016/j.aimed.2020.08.001.

**El sauco puede aliviar los síntomas del resfriado común y gripe (influenza).**

4. Author links open overlay panel. Jessie Hawkins et al. (2018) **Black elderberry (Sambucus nigra) supplementation effectively treats upper respiratory symptoms: A meta-analysis of randomized, controlled clinical trials, Complementary Therapies in Medicine.** Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0965229918310240> (Accessed: 14 June 2024).

**El sauco es una alternativa al uso indebido de antibióticos para los síntomas de las vías respiratorias superiores debido a infecciones virales y una alternativa potencialmente más segura a los medicamentos recetados para casos habituales de resfriado común e influenza.**

5. Ayrle, H. et al. (2016) 'Medicinal plants – prophylactic and therapeutic options for gastrointestinal and respiratory diseases in calves and piglets? A systematic review', BMC Veterinary Research, 12(1). doi:10.1186/s12917-016-0714-8.

**Extractos de pino se han utilizado en la medicina tradicional como tratamientos antiinflamatorios en bronquitis, asma y otras enfermedades respiratorias.**

6. Pereira, V. et al. (2014) 'Antibacterial activity and synergistic effects between eucalyptus globulus leaf residues (essential oils and extracts) and antibiotics against several isolates of respiratory tract infections (pseudomonas aeruginosa)', Industrial Crops and Products, 52, pp. 1–7. doi:10.1016/j.indcrop.2013.09.032.

**El uso de E. globulus puede representar una fuente importante de compuestos bioactivos y una alternativa para el tratamiento de enfermedades infecciosas respiratorias causadas por Pseudomona aeruginosa.**

7. Samuelsen, A.B. (2000) 'The traditional uses, chemical constituents and biological activities of plantago major L. A Review', Journal of Ethnopharmacology, 71(1–2), pp. 1–21. doi:10.1016/s0378-8741(00)00212-9.

**Llantén tiene efectos inmunomoduladores y actividad antibiótica y antifúngica.**

8. Banerjee, S. and McCormack, S. (no date) 'Acetylcysteine for Patients Requiring Mucous Secretion Clearance: A Review of Clinical Effectiveness and Safety', CADTH rapid response report: summary with critical appraisal [Preprint].

**Acetilcisteína como mucolítico**

Herbecom  
MUCOS



# Herbecom

## MUCOS

Las enfermedades respiratorias afectan a los órganos y tejidos de los pulmones y las vías respiratorias, dificultando el intercambio de gases y la respiración. Estas incluyen desde infecciones respiratorias agudas hasta enfermedades crónicas. Las más comunes son los virus que causan la gripe y resfriado común, infecciones que causan neumonía, además de otras patologías como bronquitis, asma y EPOC.

Las infecciones se caracterizan por fiebre, dolor de cabeza, inflamación de la garganta, tos, congestión nasal y fatiga. En el resto de las patologías, las vías respiratorias suelen estar inflamadas, lo que dificulta la entrada de aire y provoca tos y, en ocasiones, mucosidad.

En las infecciones víricas o bacterianas que causen malestar respiratorio, **Herbecom Mucos** es la solución natural para aliviar los síntomas relacionados con las vías respiratorias.

También ayudan a reducir la propagación de los patógenos por el organismo. Por otra parte, en bronquitis y EPOC es necesario disminuir la inflamación, eliminar el moco y frenar una posible infección.



### Ingredientes por 2 cápsulas:

<b>Abiox®</b>	<b>750mg</b>
Sauco	25% antocianidinas
Tomillo	2% timol
Equinácea	4% polifenoles
Sauco	4,5% rutina
Yemas de pino	4% polifenoles
Llantén	4% polifenoles
Betacaroteno	
Própolis	12% flavonoides
Limón	10:1
Aloe vera	200:1
N-acetilcisteína	600mg
Extracto de:	
Corteza de pino marítimo	50mg

**Modo de empleo:** tomar 2 cápsulas al día

**Presentación:** envase de 20 cápsulas

### Herbecom Mucos propiedades:

