

BIBLIOGRAFÍA

1. Cock, I.E. and Van Vuuren, S.F. (2020) 'The traditional use of Southern African medicinal plants in the treatment of viral respiratory diseases: A review of the Ethnobotany and Scientific Evaluations', Journal of Ethnopharmacology, 262, p. 113194. doi:10.1016/j.jep.2020.113194.

El eucalipto se ha utilizado para tratar resfriados y el limón para resfriados y virus influenza.

2. Afzal, S. et al. (2021) 'Use of medicinal plants for respiratory diseases in Bahawalpur, Pakistan', BioMed Research International, 2021, pp. 1–10. doi:10.1155/2021/5578914.

El tomillo se utiliza para bronquitis y tos.

3. Harnett, J. et al. (2020) 'The effects of *Sambucus nigra* berry on acute respiratory viral infections: A Rapid Review of Clinical Studies', Advances in Integrative Medicine, 7(4), pp. 240–246. doi:10.1016/j.aimed.2020.08.001.

El sauco puede aliviar los síntomas del resfriado común y gripe (influenza).

4. Author links open overlay panel. Jessie Hawkins et al. (2018) **Black elderberry (*Sambucus nigra*) supplementation effectively treats upper respiratory symptoms: A meta-analysis of randomized, controlled clinical trials, Complementary Therapies in Medicine**. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0965229918310240> (Accessed: 14 June 2024).

El sauco es una alternativa al uso indebido de antibióticos para los síntomas de las vías respiratorias superiores debido a infecciones virales y una alternativa potencialmente más segura a los medicamentos recetados para casos habituales de resfriado común e influenza.

5. Ayrle, H. et al. (2016) 'Medicinal plants – prophylactic and therapeutic options for gastrointestinal and respiratory diseases in calves and piglets? A systematic review', BMC Veterinary Research, 12(1). doi:10.1186/s12917-016-0714-8.

Extractos de pino se han utilizado en la medicina tradicional como tratamientos antiinflamatorios en bronquitis, asma y otras enfermedades respiratorias.

6. Pereira, V. et al. (2014) 'Antibacterial activity and synergistic effects between *eucalyptus globulus* leaf residues (essential oils and extracts) and antibiotics against several isolates of respiratory tract infections (*pseudomonas aeruginosa*)', Industrial Crops and Products, 52, pp. 1–7. doi:10.1016/j.indcrop.2013.09.032.

El uso de *E. globulus* puede representar una fuente importante de compuestos bioactivos y una alternativa para el tratamiento de enfermedades infecciosas respiratorias causadas por *Pseudomonas aeruginosa*.

7. Samuelsen, A.B. (2000) 'The traditional uses, chemical constituents and biological activities of *plantago major* L. A Review', Journal of Ethnopharmacology, 71(1–2), pp. 1–21. doi:10.1016/s0378-8741(00)00212-9.

Llantén tiene efectos inmunomoduladores y actividad antibótica y antifúngica.

8. Banerjee, S. and McCormack, S. (no date) 'Acetylcysteine for Patients Requiring Mucous Secretion Clearance: A Review of Clinical Effectiveness and Safety', CADTH rapid response report: summary with critical appraisal [Preprint].

Acetilcisteína como mucolítico

Herbecom
MUCOS



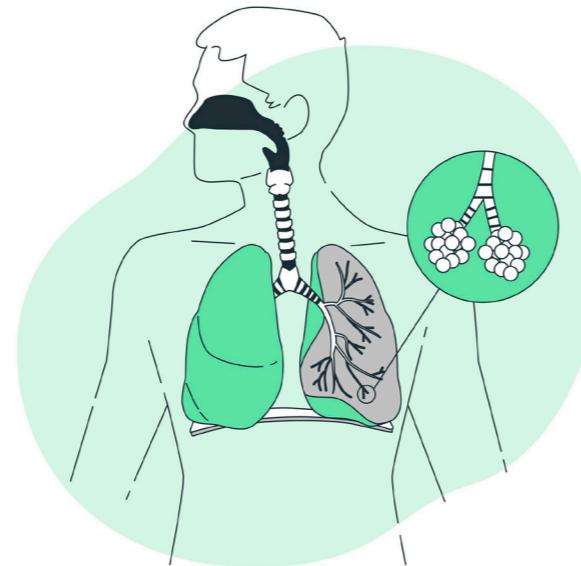
Uso exclusivo profesional

Las enfermedades respiratorias afectan a los órganos y tejidos de los pulmones y las vías respiratorias, dificultando el intercambio de gases y la respiración. Estas incluyen desde **infecciones respiratorias agudas hasta enfermedades crónicas**. Las más comunes son los virus que causan la gripe y resfriado común, infecciones que causan neumonía, además de otras patologías como bronquitis, asma y EPOC.

Las infecciones se caracterizan por fiebre, dolor de cabeza, inflamación de la garganta, tos, congestión nasal y fatiga. En el resto de las patologías, las vías respiratorias suelen estar inflamadas, lo que dificulta la entrada de aire y provoca tos y, en ocasiones, mocosidad.

En las infecciones víricas o bacterianas que causen malestar respiratorio, **Herbecom Mucos** es la solución natural para aliviar los síntomas relacionados con las vías respiratorias.

También ayudan a reducir la propagación de los patógenos por el organismo. Por otra parte, en bronquitis y EPOC es necesario disminuir la inflamación, eliminar el moco y frenar una posible infección.



Ingredientes por 2 cápsulas:

Abiox®

Sauco	25% antocianidinas
Tomillo	2% timol
Equinácea	4% polifenoles
Sauco	4,5% rutina
Yemas de pino	4% polifenoles
Llantén	4% polifenoles
Betacaroteno	
Própolis	12% flavonoides
Limón	10:1
Aloe vera	200:1
N-acetilcisteína	600mg
Extracto de:	
Corteza de pino marítimo	50mg

Modo de empleo: tomar 2 cápsulas al día
Presentación: envase de 20 cápsulas

Herbecom Mucos propiedades:

